

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
МБДОУ «Высокогорский
детский сад «Бэлэкэч»
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Высокогорский детский сад «Бэлэкэч»
И.Ф. Хайрутдинова
Приказ № 59-о
от «31» августа 2023 г.

**Организация режима пребывания детей
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном
учреждении «Высокогорский детский сад «Бэлэкэч» комбинированного вида»
Высокогорского муниципального района Республики Татарстан»
на 2023-2024 учебный год**

Режим дня в старшей группе №1 (1)
Холодный режим дня

<i>Мероприятия</i>					<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность					07.00 – 08.06
Утренняя гимнастика					08.06 – 08.15
Совместная деятельность взрослого и детей					08.15 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					08.35 - 09.00
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.30-10.50 11.00-11.25	9.00-9.25 9.40-10.00	9.00-9.20 10.00-10.25	9.00-9.25 (физ.культура на воздухе) 10.30-10.55 11.05-11.25	9.00-9.20 10.40-11.05
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					12.00 - 12.15
подготовка к обеду, обед					12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон					12.35 - 15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					15.00 - 15.15
Занятия	15.15-15.40	15.15-15.40			
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					15.15 – 16.10
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					16.10 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность					16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Теплый режим дня

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деят. детей.		07.00 – 08.06
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.		08.06 – 08.15
Совместная деятельность взрослого и детей.		08.15 - 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей.		08.45 - 09.30
2 завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка		09.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		12.00 – 12.10
подготовка к обеду, обед		12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30 - 15.00
Чтение художественной литературы		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.00 - 15.5
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей		15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин		16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность		16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой		17.00 – 19.00

Режим дня во второй младшей группе №1 (2)

Холодный режим дня

Мероприятия					Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самост.деятельность					07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика					07.55 – 08.00
Совместная деятельность взрослого и детей					08.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					08.15 - 09.00
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.15 10.10-10.25 (физ.культура на воздухе)	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.30-9.45
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					09.45 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					11.40 – 12.00
подготовка к обеду, обед					12.00 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон					12.20 - 15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					15.00 - 15.15
Занятия					
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей				
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					15.15 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность					16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Теплый режим дня

Мероприятия		Время провед
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика		07.55 – 08.00
Совместная деятельность взрослого и детей		08.00 - 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность, 2 завтрак		08.45 - 09.10
Подготовка к прогулке. Прогулка		09.10- 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		11.30 -11.50
подготовка к обеду, обед		11.50 -12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.Чтение художественной литературы		12.20 -15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник		15.00 - 15.15
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самост. деятельность детей		15.15 – 16.10
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин		16.10 - 16.40
Игры, самостоятельная деятельность		16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей		17.00 – 19.00

Режим дня в старшей группе №2 (3)

Холодный режим дня

Мероприятия					Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика					
Совместная деятельность взрослого и детей					
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					
Занятия	Понедельник 900-9.20 9.30-9.55	Вторник 9.00-9.25 9.35-9.55	Среда 9.00-9.25 9.40-10.00 10.30-10.55	Четверг 9.00-9.20 10.40-11.05 (физ.культура на воздухе)	Пятница 9.00-9.20 10.00-10.25
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					
Подготовка к прогулке. Прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					
подготовка к обеду, обед					
Подготовка ко сну. Дневной сон					
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					
Занятия	15.15-15.40	15.15-15.40			
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					
Игры, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					

Теплый режим дня

Мероприятия					Время проведения
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деят. детей.					
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.					
Совместная деятельность взрослого и детей.					
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей.					
2 завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					
подготовка к обеду, обед					
Подготовка ко сну. Дневной сон					
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					
Игры, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					

Режим дня в подготовительной группе №1 (4)

Холодный режим дня

<i>Мероприятия</i>					<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность					07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика					08.15 – 08.25
Совместная деятельность взрослого и детей					08.25 - 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					08.45 - 09.00
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	10.35-11.05	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	11.15-11.45	10.40-11.10	(физ.культура на воздухе)
	10.40-11.10	10.40-11.10			10.40-11.10 11.20-11.50
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					12.30 - 12.40
подготовка к обеду, обед					12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон					13.00 - 15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					15.00 - 15.15
Занятия			15.15-15.45		
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность					16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>					<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность					07.00 – 08.15
утренняя гимнастика					08.15 – 08.25
Совместная деятельность взрослого и детей					08.25 - 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность, 2 завтрак					08.45 – 09.30
Подготовка к прогулке. Прогулка					09.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					12.30 -12.40
подготовка к обеду, обед					12.40 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон					13.00 -15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					15.00 - 15.15
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность					16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Режим дня в старшей разновозрастной группе №5

Холодный режим дня

<i>Мероприятия</i>					<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей					07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика					08.25 – 08.34
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					08.34 - 09.00
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20 10.00-10.25	9.00-9.25 (физ.культура на воздухе) 10.30-10.50 11.10-11.35	9.00-9.20 9.40-10.05	9.30-9.50 10.35-11.00	9.00-9.25 10.00-10.25 10.40-11.00
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					12.00 - 12.15
подготовка к обеду, обед					12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон					12.35 - 15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					15.00 - 15.15
Занятия			15.15-15.40		
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					15.15 – 16.10
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					16.10 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность					16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Теплый режим дня

<i>Мероприятия</i>					<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей					07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика					08.25 – 08.34
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					08.34 - 09.00
2 завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка					09.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					12.00 – 12.10
подготовка к обеду, обед					12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон					12.30 - 15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика					15.00 - 15.5
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность					16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Режим дня в подготовительной разновозрастной группе №5

Холодный режим дня

Мероприятия					Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей					07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика					08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					08.35 - 09.00
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30 10.00-10.30	9.00-9.30 (физ.культура на воздухе) 10.30-11.00 11.10-11.40	9.00-9.30 9.40-10.10	9.30-10.00 10.35-11.05	9.00-9.30 10.00-10.30 10.40-11.10
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					10.10 - 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка					11.10 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					12.30 - 12.40
подготовка к обеду, обед					12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон					13.00 - 15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					15.00 - 15.15
Занятия			15.15-15.45	15.15-15.45	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность					16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Теплый период года

Мероприятия					Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность					07.00 – 08.15
утренняя гимнастика					08.15 – 08.25
Совместная деятельность взрослого и детей					08.25 - 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность, 2 завтрак					08.45 – 09.30
Подготовка к прогулке. Прогулка					09.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					12.30 -12.40
подготовка к обеду, обед					12.40 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон					13.00 -15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					15.00 - 15.15
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность					16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Режим дня в средней группе №1 (6)

Холодный режим дня

<i>Мероприятия</i>					<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика					
Совместная деятельность взрослого и детей					
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					
Занятия	Понедельник 9.00-9.20 10.30-10.50 (физ.культура на воздухе)	Вторник 9.30-9.50	Среда 9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	Четверг 9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	Пятница 9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					
Подготовка к прогулке. Прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					
подготовка к обеду, обед					
Подготовка ко сну. Дневной сон					
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					
Занятия					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					
Игры, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					

Теплый режим дня

<i>Мероприятия</i>		<i>Время провед</i>
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		
Утренняя гимнастика		
Совместная деятельность взрослого и детей		
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность, 2 завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		
подготовка к обеду, обед		
Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник		
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самост. деятельность детей		
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин		
Игры, самостоятельная деятельность		
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей		

Режим дня в средней группе №2 (7)

Холодный режим дня

Мероприятия					Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика					
Совместная деятельность взрослого и детей					
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					
Занятия	Понедельник 9.00-9.20 9.30-9.50	Вторник 9.00-9.20 9.30-9.50	Среда 9.00-9.20 10.00-10.20	Четверг 9.00-9.20	Пятница 9.00-9.20 10.10-10.30 (физ.культура на воздухе)
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					
Подготовка к прогулке. Прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					
подготовка к обеду, обед					
Подготовка ко сну. Дневной сон					
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					
Занятия				15.15-15.35	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					
Игры, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					

Теплый режим дня

Мероприятия		Время провед
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		
Утренняя гимнастика		
Совместная деятельность взрослого и детей		
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность, 2 завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		
подготовка к обеду, обед		
Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник		
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самост. деятельность детей		
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин		
Игры, самостоятельная деятельность		
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей		

Режим дня во второй младшей группе №2 (8)

Холодный режим дня

Мероприятия					Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика					
Совместная деятельность взрослого и детей					
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					
Занятия	Понедельник 9.00-9.15 9.30-9.45	Вторник 9.00-9.15 10.10-10.35 (физ.культура на воздухе)	Среда 9.00-9.15 9.30-9.45	Четверг 9.00-9.15 9.30-9.45	Пятница 9.00-9.15 9.30-9.45
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					
Подготовка к прогулке. Прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					
подготовка к обеду, обед					
Подготовка ко сну. Дневной сон					
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					
Занятия					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					
Игры, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					

Теплый режим дня

Мероприятия		Время провед
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика		07.55 – 08.00
Совместная деятельность взрослого и детей		08.00 - 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность, 2 завтрак		08.45 - 09.10
Подготовка к прогулке. Прогулка		09.10- 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		11.30 -11.50
подготовка к обеду, обед		11.50 -12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы		12.20 -15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник		15.00 - 15.15
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самост. деятельность детей		15.15 – 16.10
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин		16.10 - 16.40
Игры, самостоятельная деятельность		16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей		17.00 – 19.00

Режим дня в старшей логопедической группе №9

Холодный режим дня

Мероприятия					Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика					
Совместная деятельность взрослого и детей					
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20 9.30-9.55 10.20-10.45	9.00-9.20 10.00-10.25 10.40-11.05	10.30-10.55 11.10-11.30	9.00-9.20 9.55-10.20 10.35-11.00	9.00-9.20 11.10-11.35 (физ.культура на воздухе)
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					
Подготовка к прогулке. Прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					
подготовка к обеду, обед					
Подготовка ко сну. Дневной сон					
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					
Занятия					15.15-15.40
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					
Игры, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					

Теплый режим дня

Мероприятия					Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей					
Утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					
2 завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					
подготовка к обеду, обед					
Подготовка ко сну. Дневной сон					
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					
Игры, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					

Режим дня в подготовительной логопедической группе №9
Холодный режим дня

<i>Мероприятия</i>					<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность					07.00 – 08.16
Утренняя гимнастика					08.16 – 08.26
Совместная деятельность взрослого и детей					08.26 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					08.40 - 09.00
Занятия	08.40 - 09.00	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	10.30-11.00	9.00-9.30	9.40-10.10
	9.40-10.10	10.00-10.30	11.10-11.40	9.55-10.25	11.10-11.35
	10.20-10.50	10.40-11.10		10.35-11.05	(физ.культура на воздухе)
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					12.00 - 12.15
подготовка к обеду, обед					12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон					12.35 - 15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					15.00 - 15.15
Занятия				15.15-15.45	15.15-15.45
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность					16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>					<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность					07.00 – 08.16
утренняя гимнастика					08.16 – 08.26
Совместная деятельность взрослого и детей					08.26 - 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность, 2 завтрак					08.45 – 09.30
Подготовка к прогулке. Прогулка					09.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					12.30 -12.40
подготовка к обеду, обед					12.40 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон					13.00 -15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					15.00 - 15.15
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность					16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Режим дня во второй младшей группе №3 (10)

Холодный режим дня

<i>Мероприятия</i>					<i>Время проведения</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика					
Совместная деятельность взрослого и детей					
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					
Занятия	Понедельник 9.00-9.15 9.30-9.45	Вторник 9.00-9.15 9.30-9.45	Среда 9.00-9.15 9.30-9.45	Четверг 9.00-9.15 9.30-9.45	Пятница 9.00-9.15 10.10-10.25 (физ.культура на воздухе)
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					
Подготовка к прогулке. Прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					
подготовка к обеду, обед					
Подготовка ко сну. Дневной сон					
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					
Занятия					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					
Игры, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					

Теплый режим дня

<i>Мероприятия</i>	<i>Время провед</i>
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 07.55
Совместная деятельность взрослого и детей	07.55 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность, 2 завтрак	08.15 - 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.10- 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30 -11.50
подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.Чтение художественной литературы	12.20 -15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00 - 15.15
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самост. деятельность детей	15.15 – 16.10
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.10 - 16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей	17.00 – 19.00

Режим дня подготовительной группе №2 (11)

Холодный режим дня

Мероприятия					Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей					07.00 – 08.26
Утренняя гимнастика					08.26 – 08.36
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					08.36 – 09.00
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30 9.40-10.10 11.00-11.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00 (физ.культура на воздухе)	9.00-9.30 10.00-10.30 10.40-11.10	9.00-9.30 10.35-11.05
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка					10.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					12.30 - 12.40
подготовка к обеду, обед					12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон					13.00 - 15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					15.00 - 15.15
Занятия					
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность					16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Теплый период года

Мероприятия					Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей					07.00 – 08.26
Утренняя гимнастика					08.26 – 08.36
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность , 2 завтрак					08.36 – 09.30
Подготовка к прогулке. Прогулка					09.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					12.30 -12.40
подготовка к обеду, обед					12.40 -13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон					13.00 -15.00
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					15.00 - 15.15
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					15.15 – 16.15
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					16.15 – 16.35
Игры, самостоятельная деятельность					16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					17.00 – 19.00

Режим дня в средней группе №3 (12)

Холодный режим дня

Мероприятия					Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика					
Совместная деятельность взрослого и детей					
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность					
Занятия	Понедельник 9.00-9.20 9.30-9.50	Вторник 9.00-9.20 10.00-10.20	Среда 9.00-9.20	Четверг 9.00-9.20 10.10-10.30 (физ.культура на воздухе)	Пятница 9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры, 2 завтрак					
Подготовка к прогулке. Прогулка					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.					
подготовка к обеду, обед					
Подготовка ко сну. Дневной сон					
Чтение художественной литературы					
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник					
Занятия			15.15-15.35		
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деят. детей					
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин					
Игры, самостоятельная деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей домой					

Теплый режим дня

Мероприятия		Время провед
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		
Утренняя гимнастика		
Совместная деятельность взрослого и детей		
Подготовка к завтраку, завтрак. Свободная деятельность, 2 завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.		
подготовка к обеду, обед		
Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник		
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самост. деятельность детей		
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин		
Игры, самостоятельная деятельность		
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая деятельность, прогулка, уход детей		